

令和6年(2024年)12月17日

横須賀市スポーツ協会所属
市内少年少女チーム 各代表者 様

文化スポーツ観光部
スポーツ振興課長

第4回よこすか子どもスポーツ障害予防講話のご案内について(依頼)

日頃から本市のスポーツ振興にご理解ご協力いただき誠にありがとうございます。
標記の件につきまして、スポーツを行う子どもが成長の段階で発症しやすい野球肘及びオスグッド病に焦点を当て、「怪我をしない体づくり」、「怪我をさせない環境づくり」をスポーツの現場に浸透させることを目的に、野球肘及びオスグッド病に係る少年期スポーツ障害予防講話を下記のとおり実施いたします。

野球肘は野球・ソフトボールに限らずテニスやゴルフ等に、オスグッド病についてはサッカーのほかバスケットボール、バレーボール、陸上競技、体操競技等に発症しやすい症状と言われております。

つきましては、ぜひ貴協会所属の市内少年少女チーム指導者・保護者の皆様へご案内いただき、この機会にご参加くださいますようお願いいたします。

記

1 少年期スポーツ障害予防講話

①実施日：令和7年2月2日(日)

②時間：11:30~12:30 … 野球肘の予防講話

(予定) 15:00~16:00 … オスグッド病の予防講話

③場所：横須賀市総合体育会館(横須賀市不入斗町1-2)

④講師：横浜 DeNA ベイスターズチームドクター・

横浜南共済病院スポーツ整形外科部長 山崎 哲也 氏

横浜ベースボール整骨院医科学研究所院長 吉田 干城 氏

⑤定員：各回75名

⑥対象：市内の少年少女チームの指導者、保護者

※当日は室内履きを各自ご用意いただきます。

※定員に達した場合はご希望に添えない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

2 申込方法

別紙申込書に、参加者氏名等の必要事項をご記入いただき、12月27日(金)までにスポーツ振興課までご提出願います。

事務担当 文化スポーツ観光部スポーツ振興課 飯島・上野

TEL: 046-822-8493 FAX: 046-824-3277

メール: pe-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp